

## Førstehjælpskurser Introduktion

Undersøgelser og konferencen "førstehjælp for livet" i 2004 har begge vist et tydeligt budskab. Befolkningen ønsker at kunne gennemføre førstehjælpsuddannelse målrettet deres aktuelle behov, gerne af kort varighed. Derfor har Dansk Førstehjælpsråd udviklet ny tidssvarende uddannelse for førstehjælpen i Danmark tilpasset samfundets nuværende behov. Der er nu 3 grundlæggende kurser, der hver indeholder nogle faste moduler.

- **Uddannelsesniveau "minimum" består af modul 7 og 8 på hver 3 timer.**

### Målgruppe

Henvender sig til alle, som ønsker at kunne yde livreddende førstehjælp ved ulykker og hjertestop. Alle bør, som minimum, have disse 6 timer i førstehjælp.

### Indhold

Forhold på ulykkesstedet, hjertemassage/kunstigt åndedræt, standsning af store blødninger, lejringer, fremmedlegemer i luftvejene, alarmering, psykisk førstehjælp og situationsøvelser.

- **Uddannelsesniveau "mellem" består af modul 1, 7, 8 og 9 på hver 3 timer.**

### Målgruppe

Henvender sig til alle, der ønsker et bredt kendskab og færdigheder i førstehjælp.

### Indhold

Som niveau "minimum" samt sygdomme/infektioner, smerte i maven/brystet, shockforebyggelse, brud og ledscred/forstuvninger, forbindinger, varme og kulde, småskader.

- **Uddannelsesniveau "højt" består af modul 1, 4, 5, 6, 7, 8, og 9 på hver 3 timer.**

### Målgruppe

Henvender sig til alle, der ønsker et solidt kendskab, udvidede færdigheder samt større rutiner i førstehjælp.

### Indhold

Som niveau "minimum" og "mellem" samt hjertestarter, specifik og mere nuanceret førstehjælp, sværere øvelser, repetition og rutiner.

- **Kursusbevis.**

Der udstedes kursusbevis på alle 3 kurser, men det er kun niveau "mellem" og "højt", der er kompetencegivende.

Ved repetitionskurser får du overført din uddannelse til nyt bevis hver gang.

Du kan altid få påført ekstra moduler/uddannelse, hvis beviset er under 3 år gammelt.

Er beviset mere end 3 år gammelt, mister det sin kompetence.